

Bugetul începutului de an

Autor: Soft MFC

Cand afli ca anul precedent s-a încheiat cu inflație de aproape 6% și auzi la știri despre măsuri de austeritate pentru anul următor, te gândești că urmează un an greu pentru finanțele personale și atunci cel mai important este să îți faci un buget al finanțelor personale pentru anul următor. Nu ai cum să depășești un an greu din punct de vedere financiar dacă nu îți întocmești un buget la început de an și nu faci un efort minim de a te încadra în prevederile bugetului personal. Si nu este de ajuns să îți faci un buget personal. Important este să îți evaluezi bugetul măcar la sfârșitul lunii.

Bugetul este important din mai multe puncte de vedere. În primul rând te obliga la o disciplină zilnică a acțiunilor tale nu numai în privința banilor tai, ci și în privința sănătății tale și a relațiilor tale sociale.

La început de an este recomandat să îți faci bilanțul anului trecut și planuri pentru anul care abia a început. Acum ai ocazia să devii ceea ce ai visat, cu efort minim. Un plan bine pus la punct te poate duce destul de departe într-un timp relativ scurt.

În privința sănătății, spre exemplu, poate să aibă legătura cu unele obiceiuri alimentare consum de dulciuri în exces, de bauturi carbogazoase cu conținut mare de zahăr sau cu unele obiceiuri nocive (consumul de tutun, de alcool etc)

În privința relațiilor sociale poți să "treci prin sita" persoanele care au un impact negativ asupra stării tale și să încerci să ți păstrezi și să dezvolti relațiile cu cei care îți dau o stare de bine. Ai putea să renunți la unele ieșiri sau măcar să le reduci ca număr și asta chiar va avea un impact semnificativ asupra finanțelor personale.

Sursa: SoftMFC Tiger

18 Jan 2025